

# LA DANSE



**PRÉPARATOIRE :** Découverte du corps, des mouvements, de l'espace,... de tout type de danse et destiné aux plus jeunes.

**CLASSIQUE :** Les mouvements caractéristiques comprennent les pliés, relevés, pirouettes, sauts, glissades et portés.

**JAZZ :** Elle se caractérise par des mouvements rapides, des isolations du corps, des sauts, des pirouettes et des mouvements syncopés et fluides.

**CONTEMPORAINE :** Elle utilise une grande variété de mouvements : fluides, saccadés, mouvements au sol, sauts, rotation, torsions, etc.  
Elle incorpore également des éléments de danse classique, moderne, jazz, ethnique et de danse improvisée.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi	P
Préparatoire (5 ans)			13h50-14h40		1
Préparatoire (6 ans)			14h40-15h30		1
Classique F1*			13h-13h50		1
Classique F2			17h30-18h20		1
Classique F3/F4			15h30-17h10		2
Classique Q1→Q3				16h40-18h20	2
Classique Q4→Q7				19h10-20h50	2
Jazz F3/F4	16h40-18h20				2
Jazz Qualification	18h20-20h				2
Contemporaine F1/F2*		16h40-17h30			1
Contemporaine F3/F4		17h30-18h20			1
Contemporaine Qualification		18h20-20h			2
Pointes				18h20-19h10	

\*F1 = débutant de plus de 7 ans